



MASTER di FELICITÀ



È UN SAPERE CHE FORMA PERSONE CHE POSSONO MIGLIORARE IL MONDO.

•

È UNA SCUOLA DI PILOTAGGIO PER PILOTARE CON SUCCESSO LA PROPRIA VITA.

•

NON È UN PERCORSO PER TUTTI.

•

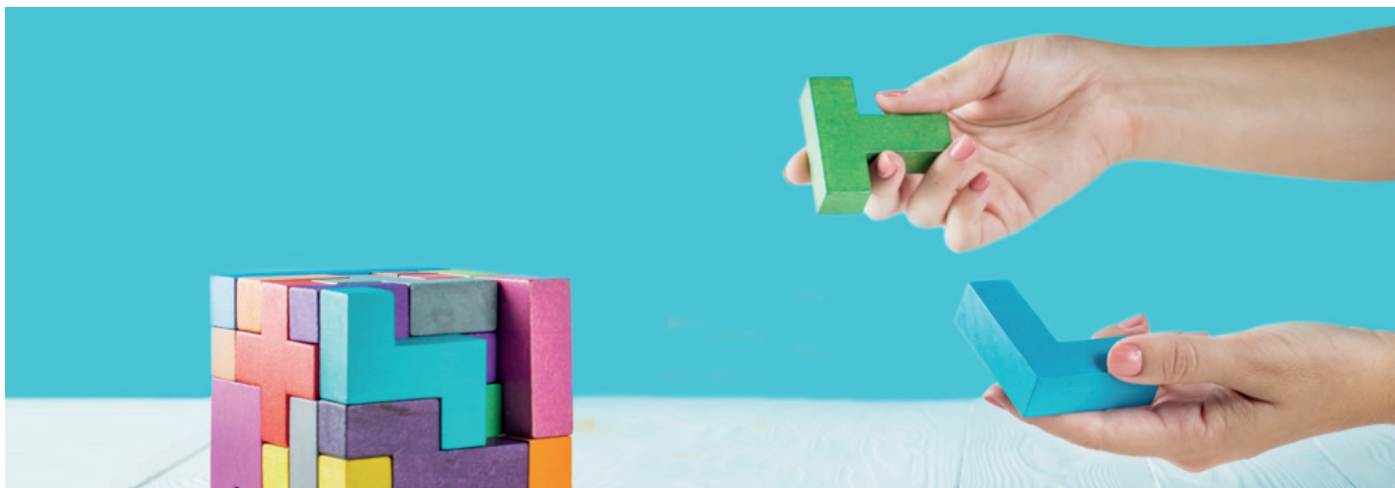
È SOLO PER DONNE E UOMINI STRAORDINARI!



Genera donne e uomini felici
Genera donne e uomini sani e vitali
Genera donne e uomini di successo
Genera donne e uomini forti
Genera donne e uomini migliori

Che cosa significa:

- **Felici:** vivere in pienezza ed in armonia con sè stessi e con gli altri. Riconoscere lo scopo della propria esistenza (missione) ed avere gli strumenti affinché ogni sfida che la vita propone rappresenti una opportunità e non un limite; ergo, essere presenti totalmente al proprio vero Sé, liberi da condizionamenti familiari e sociali, da aspettative proprie e di altri, da sensi di colpa, dal giudizio e da tutte le informazioni incoerenti memorizzate nel proprio sistema che impediscono di essere felici.
- **Sani e vitali:** essere in perfetta forma, pieni di energia e forza vitale, propositivi e gioiosi. Avere un progetto di vita lungo ed invecchiare in salute, mantenendo vitalità e allegria.
- **Di successo:** realizzare lo scopo della propria esistenza, in qualsiasi ambito della propria vita. Raggiungere risultati coerenti con la propria missione, nel lavoro, nella vita privata/affettiva, nella vita sociale ed in ogni aspetto del proprio quotidiano. Sentirsi pienamente appagati.
- **Migliori:** completare un processo di integrazione personale e conoscenza di Sé che porta a profonda saggezza interiore e fa agire nel quotidiano con equilibrio, armonia ed etica verso se stessi, verso gli altri ed il mondo che ci circonda.



Obbiettivi:

- Portare il partecipante alla conoscenza di se stesso, dei suoi talenti, dei suoi punti di forza e i suoi punti di vulnerabilità.
- Renderlo forte e autonomo anche di fronte alle sfide importanti della vita, di qualsiasi sfida si tratti.
- Renderlo fautore della propria esistenza.
- Sostenerlo nella realizzazione dei suoi sogni.
- Sensibilizzarlo ad uno stile di vita che gli permetta di vivere sano e a lungo.

L'apprendimento acquisito durante il percorso assume il suo senso quando portato nel proprio quotidiano, nella propria famiglia, nel proprio ambiente sociale, nel proprio ambiente di lavoro.

Una nuova idea di famiglia così come una nuova idea di azienda, tiene conto che per funzionare al meglio occorre che le persone "funzionino" al meglio e quindi che ognuno dei componenti si realizzi nella sua peculiarità.

E' necessario che ognuno ami ciò che fa e che faccia ciò che ama, il tutto orientato verso gli obiettivi comuni.

La felicità all'interno dell'azienda così come nella famiglia è una cosa della quale è necessario tenere conto. E' ciò che determina lo stato di salute delle persone e dell'azienda o della famiglia stesse.

Creare il clima e le possibilità perchè ciò avvenga dipende dal management e dipende dal singolo assumersi la responsabilità del proprio ruolo e del proprio compito.

Il leader (nella famiglia il genitore o i genitori) è una figura importante all'interno dell'azienda. E' un modello ideale poichè è positivo verso il futuro, stimola nuove idee, è attento ai singoli, si assume tutte le responsabilità, comunica in modo efficace.

"Leader è colui che sa creare un mondo al quale ad altri piacerebbe appartenere" - (Franco D'Egidio).

Il progetto mira a creare leaders efficaci ed efficienti, in primis verso se stessi; leaders felici e in buona salute.



A chi è rivolto:

Il percorso è rivolto a tutti coloro che sono figure leader e rappresentano un esempio per gli altri (imprenditori, manager, professionisti, politici, insegnanti, genitori, artisti) ma anche a tutti coloro che desiderano diventare leader ed essere felici fautori della propria esistenza.

Requisiti richiesti per iscriversi:

- La volontà di portare felicità profonda nella propria vita, nella vita della propria famiglia, della propria azienda/attività e nella società in cui viviamo.
- La disponibilità al cambiamento.
- Il desiderio di vivere la propria vita da attori protagonisti.
- L'umiltà di mettersi in gioco

Come si articola il percorso:

La caratteristica peculiare di questo percorso è data dal fatto che il docente assume per il partecipante la funzione di uno "sparring partner". Nella boxe lo sparring partner è colui che allena e prepara il pugile per il combattimento vero e proprio. Non è un vero avversario, quindi i ritmi e l'intensità degli scontri non sono mai elevati. La relazione che instaura con l'altro valorizza una componente di sfida. Lo sparring partner cerca infatti di mettere in difficoltà il cliente e allo stesso tempo gli mostra dove sono le soluzioni. E' una persona fidata con grandi capacità di ascolto, di ciò che viene detto e anche ciò che non viene detto. E' un grande osservatore. Parla il linguaggio dei fatti e non quello delle opinioni.

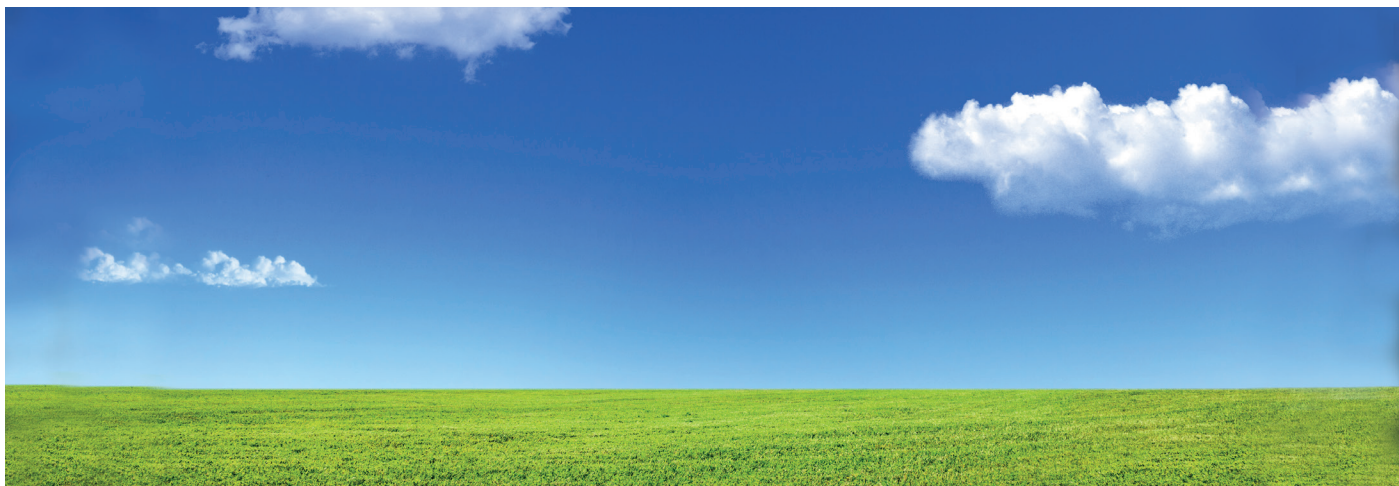
È previsto un percorso triennale per un totale di 420 ore.

Ogni anno inizia a settembre e termina a luglio e sono annualmente previsti 5 incontri di 21 ore (dal venerdì alla domenica) a cadenza bimestrale più uno stage intensivo finale per un totale di 35 ore di lavoro distribuite su 7 giorni.

Ogni classe prevede un massimo di 12 partecipanti.

Questo per assicurare al partecipante la massima cura e attenzione da parte del docente.

Ogni incontro è residenziale.



Programma:

Primo anno:

Generare pensatori potenti.

Acquisire consapevolezza dei meccanismi che determinano i propri pensieri e le proprie azioni (ad esempio condizionamenti famigliari e sociali, convinzioni limitanti, paure consce o inconsce) e che non permettono la realizzazione dei propri obbiettivi con grazia, facilità e gioia malgrado il proprio impegno. Trasformazione dei limiti in risorsa. La potenza acquisita risiede nell'essere gli unici "padroni del proprio Regno".

Secondo anno:

Generare pensatori creativi.

Allenare il pensiero creativo. La creatività è un atteggiamento mentale che non prescinde dall'etica, dall'empatia e dal rispetto. E' pensiero flessibile, rispettoso, aperto all'apprendimento, che si adatta all'inaspettato, divertente, orientato alla soluzione, che coglie le connessioni, che abbraccia le differenze, che comprende la possibilità di imparare dal fallimento e l'attitudine ad esplorare.

Terzo anno:

Generare pensatori liberi.

Acquisire la capacità di perdonare sé stessi e l'altro per costruire un futuro di trasparenza e pacificazione. Perdonare se stessi e l'altro non significa cambiare il proprio passato, significa costruire il proprio futuro; significa portare libertà, leggerezza nel proprio quotidiano; significa imparare a procedere nella vita in ogni suo ambito liberi dalle emozioni negative (rancore) che rappresentano quel fardello che ci portiamo appresso e che determina la nostra esistenza.

Maestrie:

La peculiarità di questo progetto è che prevede l'utilizzo di un'ampia varietà di tecniche e metodologie altamente efficaci che rappresentano quanto di più valido esistente oggi nell'ambito dello sviluppo e della crescita personale e aziendale. L'insieme delle varie pratiche produce un effetto moltiplicatore in quanto a conseguimento degli obbiettivi. Non solo si accede ai benefici di ogni singola metodologia ma si rende più veloce il raggiungimento dei risultati che diventano duraturi nel tempo riducendo così il numero degli incontri. Il percorso è altamente personalizzato. Il processo che viene attivato è fluido, armonico e accessibile a tutti, anche a chi si avvicina per la prima volta a tecniche olistiche (dal greco ὅλος - tutto, intero, totale).



Assistenza personalizzata:

Il partecipante viene seguito personalmente durante tutto il periodo formativo, e anche oltre, in base alle sue necessità, grazie ad un'ampia scelta di pacchetti che possono essere anche personalizzati.

Altri pacchetti formativi:

- IL POTERE DEL SINGOLO, IL POTERE DEL TEAM
- COMUNICAZIONE DI POTERE
- UN TEAM CREATIVO E' UN TEAM CHE TROVA SOLUZIONI
- TRASFORMARE IL CONFLITTO IN RISORSA
- IL MANAGER FELICE GENERA COLLABORATORI FELICI, EFFICACI ED EFFICIENTI



Prospettiva Fluida

di Virna Tagliaro

cell. +39 347 330 0847 - mail: virna.tagliaro@gmail.com

www.masterdifelicità.com - www.prospettivafluida.it